

Programmation

2025

18^{ème}
Édition

Festival CULTUREL du *tout petit*

- DU 8 AU 30 MARS 2025 -

Ateliers d'éveil
pour les 0-6 ans

Pour les enfants des
communes de :
Cairon, Le Fresne-Camilly,
Rosel, et Thue et Mue

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Association Loisirs Jeunesse « Entre Thue et Mue »
8 Avenue de la stèle, Bretteville l'Orgueilleuse
14740 THUE ET MUE

02.31.74.43.31 - www.aljentrethueetmue.com



Association
Loisirs
Jeunesse
3 Entre Thue et Mue

Ma participation au Festival

Chaque enfant peut **participer au maximum** à :

3 « Ateliers du samedi »

1 Atelier des « Matins Douceurs »

et **1** Atelier des « Après-midis surprise »

Attention :

- Pour les dimanches après-midis, merci de préciser le nombre de participants.
- Les ateliers s'adressent à une tranche d'âge en particulier, merci de les respecter.

La Charte du Festival

Participer au Festival c'est...

- Se présenter aux ateliers prévus et respecter les conditions de l'atelier
- Être bienveillant envers toutes et tous
- Profiter de ce moment privilégié avec votre enfant
- Être acteur et non spectateur en retrouvant votre âme d'enfant
- Se déconnecter du numérique

Les Accueils Familles

Pour chaque atelier, il sera proposé un espace famille. Il s'agit d'un lieu permettant à la fois de patienter avant les ateliers mais aussi d'accueillir les membres d'une famille ne participant pas aux activités (non inscrits ou tranche d'âge non concernée)

Vous trouverez à votre disposition de quoi vous divertir : jeux, livres, matériel de dessin, de création, de bricolage, etc., et un espace « cafétéria » avec boissons chaudes.

Qui contacter ?

Du Lundi au Vendredi :

Vous pouvez contacter le bureau de l'association au :

02.31.74.43.31

Ou par mail à l'adresse suivante :

secretariat@aljentrethueetmue.com

Les Samedis et Dimanches :

Pour tous renseignements, pour prévenir d'une absence, d'un retard ou pour toutes autres questions, vous pourrez joindre un membre de l'équipe de l'association au :

07.83.29.13.63

Ateliers & Intervenants

« Les Ateliers du Samedi »

- *Éveil musical* : Chansons, comptines, découverte des instruments avec expérimentation et danse : venez partager un moment musical avec votre enfant. Les 4-6 ans pourront fabriquer un instrument avec des matériaux de récupération et les ramener chez eux ! **(avec Éline)**
- *Sophrologie* : La sophrologie avec l'enfant ça marche ! L'objectif de la séance est d'accompagner les enfants à apprivoiser leurs peurs, vivre leur vie en nourrissant leur confiance en eux. Bonne humeur et détente assurées ! **(avec Céline)**
- *Yoga pour enfants* : À la découverte de mon corps ! Cette pratique permet aux enfants d'améliorer leur conscience corporelle, leur souplesse, leurs capacités. **(avec Céline)**
- « *Je suis le super héros de la maison* » : En s'imaginant être son super héros préféré, et au gré de ses aventures, votre enfant va pouvoir chasser ses angoisses et ses peurs. Grâce à des exercices ludiques et une suggestion mentale sous forme d'histoire, aidez votre enfant à gérer les moments compliqués qu'il peut rencontrer. **(avec Élodie)**
- *Peintures à empreintes* : Partir à l'aventure, c'est aussi découvrir les formes de différents végétaux ! Nous réaliserons des empreintes mais aussi des pinceaux naturels ! **(avec Magali)**
- *Tissage naturel* : Après une petite balade à l'aventure, nous réaliserons un tissage végétal qui permettra de décorer votre maison. **(avec Magali)**
- *Découverte de la terre* : Exploration sensorielle de terres de Normandie de couleur et textures différentes. De la barbotine à l'état plus liquide à la terre presque sèche et touché de terres cuites. **(avec Sophie)**
- *Céramique* : Atelier d'exploration avec de la terre de Normandie, création d'objet de décoration. **(avec Sophie)**
- *Atelier cirque* : Traversez des ponts sans tomber dans les crocos, jetez des bâtons de fleurs (non carnivores) sans les prendre sur la tête, ça a l'air comme ça mais ce n'est vraiment pas dangereux ! **(avec Pierrick)**
- *Indiana d'jeunes* : Traversez des ponts sans tomber dans les crocos, roulez sur des bidons, passez d'une planche à une autre, jetez des bâtons de fleurs (non carnivores) ou des balles sans les prendre sur la tête, à vous de créer votre parcours aventure en famille **(avec Pierrick)**
- *L'aventure en couleurs* : On va partir à l'aventure... On va commencer par se faire le portrait... bah oui, s'il nous arrive quelque chose, au moins le reste de la famille aura un souvenir... et le reste, surprise ! Mais rassurez-vous, on sera toujours en sécurité !! **(avec Sandie)**
- *Atelier patouille* : Atelier sensoriel de peinture, découvrir à son rythme selon son humeur, sa motivation, son âge... expérience pour favoriser l'autonomie de son enfant dans un cadre sécurisant et sécurisé, ainsi que le lâcher prise des parents qui doivent prévoir des vêtements qui aiment la peinture pour l'éventuel câlin ! **(avec Sandie)**
- *Atelier de motricité* : Allez hop ! On y va ! En route pour l'aventure ! Stimulez le développement moteur des enfants à travers des jeux d'équilibre, de coordination et de déplacement. Renforcez la complicité parent-enfant tout en favorisant l'exploration et le mouvement dans un cadre ludique. **(avec Jouons ensemble)**

- *SophroKids* : « Partons à l'aventure de nos 5 sens. En pleine conscience pour les développer à chaque instant et devenir plus attentif à nos émotions » **(avec Charlotte)**
- *Jeux de société « à l'aventure »* : Partez à l'aventure en famille avec des jeux de société où pirates, chevaliers et explorateurs s'invitent à votre table ! Préparez-vous à lancer des dés, trouver des trésors et surtout, rigoler ensemble comme jamais ! **(avec Jouons ensemble)**
- *Parcours des sens* : Avec votre tout petit, aventurez-vous dans un parcours sensoriel. Ce parcours vise à éveiller les sens par des activités ludiques et interactives, tout en renforçant les liens parent-enfant. Il favorise la découverte et la curiosité. **(avec Jouons ensemble)**
- *Jeu de rôle* : Incarnez des héros dans un univers fantastique et traversez ensemble la forêt magique de Poilulu ! **(avec Jouons ensemble)**

« Les Matins Douceurs »

- *Relaxation « Découverte des émotions »* : Lecture d'un conte métaphorique qui permet à l'enfant de découvrir le monde des émotions, de s'identifier aux personnages du conte et de trouver des solutions, ses propres solutions. Lecture suivie d'un temps de création. **(avec Céline)**
- *Relaxation « Confiance en soi »* : Lecture d'un conte métaphorique qui permet à l'enfant de s'identifier et de trouver des solutions, ses propres solutions. Cette lecture est suivie d'un temps de création pour l'expression de ses ressentis. **(avec Céline)**
- « *Je me concentre grâce à mes aventures* » : En stimulant la concentration et l'imagination de votre enfant, cette séance va lui permettre de se créer son monde extraordinaire d'aventure. La concentration permet de faciliter l'endormissement, calmer les crises de larmes ou de colère, l'acuité à l'école... Exercices ludiques autour de la respiration et de mouvements calmes ainsi qu'une suggestion mentale (histoire). **(avec Élodie)**
- *Vase végétal* : L'aventure, c'est aussi transformer ce que l'on a chez soi et laisser parler notre imagination. Alors en famille, utilisons les végétaux pour créer une décoration pour votre maison ! **(avec Magali)**
- *Pyjama Sunday* : Imaginez, vous et votre petit ouvrir les yeux lentement pour un réveil en douceur avec une histoire massée parent/enfant, puis des percussions en automassage. Venez en pyjama et apportez votre plaid ou duvet ! **(avec Véronique)**

« Les Après-midis Surprise »

- *Grain de dune* : Embarquez dans les paysages orientaux, à travers les contes d'une charmeuse de serpent. **(avec Véronique et Éline)**
- *Bougeons avec le végétal* : Partons à l'aventure, une aventure dans laquelle se mêle danse et nature. Plongeons dans un univers où le mouvement rencontre l'imaginaire et où les végétaux deviennent les héros d'une aventure créative. **(avec Véronique et Magali)**
- *Dimanche coloré en musique* : Éline et Sandie vous emmènerons vivre une aventure à travers de la musique contée en couleur. **(avec Éline et Sandie)**
- « *Promenons-Nous...* » : Balade contée dans le petit bois suivi d'une réalisation d'une composition de land art. **(avec Marie)**

Week-end du 8 au 9 Mars 2025

Site de Brouay - Salle polyvalente

Salle polyvalente : 2 Rue d'Audrieu - Brouay - 14250 Thue et Mue

« Les Ateliers du Samedi » – Samedi 8 Mars

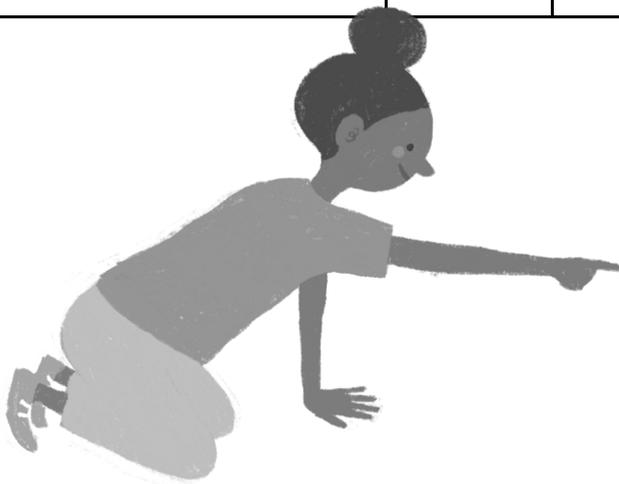
Heures	Atelier	Age	Public*
9h30 - 10h30	Découverte de la terre Avec Sophie 	2 - 3 ans	PE
11h - 12h30	Céramique Avec Sophie 	4 - 6 ans	PE
15h – 16h	Yoga pour enfants Avec Céline	4 - 6 ans	E
16h15 – 17h15	Sophrologie Avec Céline	4 - 6 ans	E

« Les Matins Douceurs » – Dimanche 9 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
11h - 12h	"Je me concentre grâce à mes aventures" Avec Élodie	4 - 6 ans	E

« Les Après-midis Surprise » – Dimanche 9 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
15h30 – 17h	« Grain de Dune » Avec Éline et Véronique	0 - 6 ans	Famille



Week-end du 15 au 16 Mars 2025

Site de Le Fresne-Camilly - Salle des Fêtes

Salle des fêtes Louis Saint Jean : Chemin aux Prêtres - 14480 Le Fresne-Camilly

« Les Ateliers du Samedi » – Samedi 15 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
10h - 11h	Parcours des sens Avec « Jouons Ensemble »	1 - 3 ans	PE
11h15 - 12h15	Jeu de rôles Avec « Jouons Ensemble »	4 - 6 ans	E
15h - 16h	Atelier cirque Avec Pierrick	4 - 6 ans	PE
16h15- 17h15	Atelier cirque Avec Pierrick	2 - 3 ans	PE

« Les Matins Douceurs » – Dimanche 16 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
10h - 11h	Pyjama Sunday Avec Véronique	1 - 3 ans	PE
11h15 - 12h15	Pyjama Sunday Avec Véronique	4 - 6 ans	PE

« Les Après-midis Surprise » – Dimanche 16 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
15h30 – 17h	Bougeons avec le végétal Avec Véronique et Magali	 0 - 6 ans	Famille

*Public :

- E : Enfant seul
- PE : 1 Parent et 1 Enfant
- Famille : Parents, enfants, fratries



Attention :

Atelier salissant

Week-end du 22 au 23 Mars 2025

Site de Bretteville l'Orgueilleuse - Bâtiment Enfance Jeunesse

Bâtiment Enfance Jeunesse : 3 Rue Loik Cavellec - Bretteville l'Orgueilleuse - 14740 Thue et Mue

« Les Ateliers du Samedi » – Samedi 22 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
9h30 - 10h30	Éveil musical Avec Éline	0 - 3 ans	PE
10h - 11h30	SophroKids Avec Charlotte	4 - 6 ans	E
10h45 - 12h15	Éveil musical et création d'un instrument Avec Éline	4 - 6 ans	PE
14h30 - 16h	L'aventure en couleurs Avec Sandie 	4 - 6 ans	PE
15h - 16h	Peintures à empreintes Avec Magali 	1 - 3 ans	PE
16h15 - 17h15	Tissage naturel Avec Magali 	4 - 6 ans	PE
16h30 - 17h30	Atelier Patouille Avec Sandie 	9 mois - 3 ans	PE

« Les Matins Douceurs » – Dimanche 23 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
10h - 11h	Relaxation "Confiance en soi" Avec Céline	4 - 6 ans	E
11h15 - 12h15	Relaxation "Découverte des émotions" Avec Céline	4 - 6 ans	E

« Les Après-midis Surprise » – Dimanche 23 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
15h30 - 17h	Dimanche coloré en musique Avec Sandie et Éline 	0 - 6 ans	Famille

Week-end du 29 au 30 Mars 2025
 Site de Cairon - Salle des Tilleuls et Salle Mimosa
 Espace Les Tilleuls et Espace Les Fleurs : 7 rue de la Mairie - 14610 Cairon

« Les Ateliers du Samedi » – Samedi 29 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
10h - 11h	Atelier motricité Avec « Jouons Ensemble » - Les Tilleuls	1 - 3 ans	PE
10h15 - 11h15	"Je suis le super héros de la maison" Avec Élodie - Mimosa	4 - 6 ans	PE
11h15 - 12h15	Jeux de société « à l'aventure » Avec « Jouons Ensemble » - Les Tilleuls	4 - 6 ans	PE
15h - 17h	Indiana d'jeunes Avec Pierrick - Les Tilleuls	1 - 6 ans	Famille

« Les Matins Douceurs » – Dimanche 30 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
10h - 11h	Vase végétal  Avec Magali - Les Tilleuls	1 - 3 ans	PE
11h15 - 12h15	Vase végétal  Avec Magali - Les Tilleuls	4 - 6 ans	PE

« Les Après-midis Surprise » – Dimanche 30 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
15h - 17h	« Promenons-nous ... » Avec Marie - Les Tilleuls  Attention : Activité en extérieur 	0 - 6 ans	Famille

***Public :**

- E : Enfant seul
- PE : 1 Parent et 1 Enfant
- Famille : Parents, enfants, fratries



Attention :
Atelier salissant



L'événement exceptionnel

Atelier Festi - Relais

En parallèle du Festival Culturel du Tout Petit,
les Relais Petite Enfance (RPE), l'Oasis et l'Escale, vous proposent :

- Sortie nature -

Le Mardi 18 Mars 2025

En matinée

Pour les enfants accompagnés de leurs assistantes maternelles

Attention : Inscription pour l'atelier « Festi-Relais »
uniquement auprès des **Relais Petite Enfance**,
l'Oasis et l'Escale.



Le Règlement Intérieur

*Quelques règles à respecter
pendant le Festival :*

- 1- Lors des ateliers, les **enfants** restent sous la **responsabilité des représentants légaux**.
- 2- **Les horaires** comprennent l'**accueil** des enfants ainsi que le **temps d'échanges à la fin** de l'atelier avec l'intervenant.
- 3- En cas **d'absence pour maladie**, **transmettre** un **justificatif médical** dans les 7 jours suivant l'absence et prévenir par téléphone au : 07.83.29.13.63.
- 4- En cas **d'absence prévue**, **prévenir** l'association par téléphone **48 heures avant** l'atelier pour proposer la place à un autre enfant.
- 5- Si l'enfant arrive en **retard**, l'accès à l'atelier sera **refusé**.

Festival
CULTUREL
du *tout petit*

Les Modalités d'Inscription

Quelques conseils pour une inscription validée :

- 1- Avoir un **dossier famille 2024-2025** complet
- 2- Remplir une **fiche sanitaire 2024-2025** par enfant de plus de 3 ans
- 3- **Régler l'adhésion** à l'association (1 enfant = 6€, 2 enfants = 10€, 3€ par enfant supplémentaire)
- 4- Fournir un **chèque d'engagement** de 10€ par enfant (il sera encaissé dès la 1ère absence non justifiée ou détruit à la fin du Festival)
- 5- Remplir et transmettre les **grilles d'inscription** (en main propre) au bureau de l'association, pendant les permanences d'inscription

Attention :

- L'inscription sera prise en compte sur **présentation de l'ensemble des pièces citées** ci-dessus
- **L'inscription aux ateliers** (grilles d'inscription) **est nécessaire** pour toutes les familles, mêmes adhérentes
- Les points 1, 2 et 3 ne sont pas obligatoires si votre enfant a déjà été inscrit à l'ALJ au cours de l'année 2024-2025 (soit à partir du 8 juillet 2024)

Début des **inscriptions le Mercredi 12 Février 2025** de 9h à 19h
(Permanence exceptionnelle)

Puis sur les temps d'ouverture au public :
Les lundis de 14h à 18h
et les **mercredis de 9h à 12h et de 14h à 18h**

Tout **dossier incomplet** ou **déposé avant** cette date
et **non présenté** (en main propre) au **secrétariat** de l'association,
NE SERA PAS PRIS EN COMPTE.



Association Loisirs Jeunesse

« Entre Thue et Mue »

8 Avenue de la Stèle
Bretteville l'Orgueilleuse
14740 THUE ET MUE

02.31.74.43.31

www.aljentrethueetmue.com