

Programmation

2023

Festival CULTUREL du *tout petit*

- Du 4 Mars au 2 Avril 2023 -

Ateliers d'éveil pour les 0-6 ans
Pour les enfants des communes de : Thue et Mue, Rosel,
Cairon, Saint Manvieu-Norrey et Le Fresne-Camilly.

16ème
Édition



Ma participation au Festival

Chaque enfant peut **participer au maximum** à :

4 « Ateliers du samedis »

1 Atelier des « Matins Douceurs »

et **1** Atelier des « Après-midis surprise »

Attention :

- Pour les dimanches après-midis, merci de préciser le nombre de participants.
- Les ateliers s'adressent à une tranche d'âges en particulier, merci de les respecter.

La Charte du Festival

Participer au Festival c'est...

- Se présenter aux ateliers prévus et respecter les conditions de l'atelier
- Être bienveillant envers toutes et tous
- Profiter de ce moment privilégié avec votre enfant
- Être acteur et non spectateur en retrouvant votre âme d'enfant
- Se déconnecter du numérique

Les Accueils Familles

Pour chaque atelier, il sera proposé un espace famille. Il s'agit d'un lieu permettant à la fois de patienter avant les ateliers mais aussi d'accueillir les membres d'une famille ne participant pas aux activités (non inscrits ou tranche d'âges non concernée)

Vous trouverez à votre disposition de quoi vous divertir : jeux, livres, matériel de dessin, de création, de bricolage... et un espace « cafétéria » avec boissons chaudes.

Qui contacter ?

Du Lundi au Vendredi :

Vous pouvez contacter le bureau de l'association au :

02.31.74.43.31

Ou par mail à l'adresse suivante :

secretariat@aljentrethueetmue.com

Les Samedis et Dimanches :

Pour tous renseignements, pour prévenir d'une absence, d'un retard ou pour toutes autres questions, vous pourrez joindre un membre de l'équipe de l'association au :

07.83.29.13.63

Ateliers & Intervenants

« Les Ateliers du Samedi »

- *Valise à histoire* : Conte et éveil théâtral pour découvrir le plaisir de jouer ensemble, de partir à l'aventure et d'explorer nos mondes imaginaires ! **(avec Aurélie)**
- *Atelier Cirque* : Tu as rêvé d'être un artiste de cirque, tu te souviens d'avoir marcher sur un fil ou d'avoir fait tourner des assiettes ? **(avec Pierrick et Benoît)**
- *Cirque Éphémère* : En famille, un moment durant lequel chaque personne reste ou redevient un enfant. Les enfants apprennent et découvrent, les parents se souviennent et apprécient ce petit saut dans le passé... **(avec Pierrick et Benoît)**
- *Sophro Kids* : un atelier permettant aux enfants de mieux vivre leurs émotions, de les accueillir et de les gérer calmement. **(avec Charlotte)**
- *Conte en musique* : un atelier musical et participatif autour des souvenirs et des émotions. **(avec Charly)**
- *Éveil musical* : Un temps de chansons et de comptines à la guitare suivi d'une exploration libre des instruments. La danse et la relaxation termineront ce moment tout en douceur. **(avec Éline)**
- *Souvenir, souvenir* : Laissez-vous porter par le murmure des souvenirs qui vous seront contés. Et vous quel a été votre meilleur souvenir ? **(avec Élise, Bibliothèque de Cairon)**
- *Atelier expression en famille* : Un souvenir, quel qu'il soit, un très chouette qu'on souhaite garder, un rigolo, un, un peu triste, à projeter sur une toile. **(avec Sandie)**
- *Art patouille* : Un moment de découverte, d'expérimentation colorée pour le tout petit, en couche ou en body, avec les mains ou un pinceau, ou juste regarder les autres et évoluer à son rythme sur le grand support au sol. **(avec Sandie)**
- *Jeux de construction* : Atelier parent/enfant pour tester votre habilité et votre créativité autour de nombreux jeux de construction !!! **(avec l'équipe de Jouons Ensemble)**
- *Ludothèque* : Venez explorer l'univers du jeu ! Espace tout petit, jeux de société, jeux de construction, jeux de figurine, jeux d'imitation ... **(avec l'équipe de Jouons Ensemble)**
- *Sophro-conte pour avoir confiance en soi* : Vient découvrir l'histoire d'Iwalani et la vague de Hawaï, qui grâce à Lao, le gentil sorcier, va apprendre le secret des 3 vagues. Ce conte t'aidera à prendre confiance en toi et à réaliser tes rêves. **(avec Céline)**
- *Sophro-conte pour s'endormir* : Découvre le secret d'Alvaro, le batelier et Milagros son perroquet et l'histoire du parcours des 10 aigles. Ce conte t'aidera à t'endormir tranquillement sous la protection des aigles sacrées. **(avec Céline)**

« Les Matins Douceurs »

- *Massage pour bébé* : Atelier de partage et de bien-être durant lequel le parent apprend à masser son bébé. **(avec Claire)**
- *Du bercement à la danse* : Au commencement, il y avait le bercement... un atelier pour retrouver ces sensations apaisantes et point de départ de la danse. En souvenir du rocking-chair, du berceau et des bras de tous ceux qui nous ont porté. **(avec Coralie)**
- *Je grimpe, tu grimpes, nous grimpons ...* : Bien avant de marcher, nous avons tous « crapahuter ». Certains s'accrochaient à tout ce qu'ils trouvaient, d'autres utilisaient le quatre pattes comme des bolides ... Et si on se souvenait de ce passage du portage à la marche et pratiquait la danse dans tous ses états ? **(avec Coralie)**
- *Sophro Kids* : Cf ci-contre « Ateliers du Samedi ». **(avec Charlotte)**
- *Massage en famille* : Prenez un temps de détente en famille pour apprendre des mouvements de massage par le jeu et l'imaginaire. Les parents massent les enfants et les enfants massent les parents à tour de rôle. Des clés pour le mettre en place à la maison par la suite ! **(avec Éline)**
- *Sophro-conte pour se calmer* : Vient suivre les aventures de Sakomo, un petit garçon plein d'imagination, qui grâce au vent du Mont Fuji, va pouvoir apprendre le super pouvoir du calme. Ce conte t'aidera à te calmer et à canaliser ton énergie. **(avec Céline)**

« Les Après-midis Surprise »

- *La petite poule qui avait pondu un œuf de toutes les couleurs* : Venez sur le chemin d'une petite poule et de ses émotions qui va tout faire pour retrouver les couleurs de la vie sur un chemin parsemé de belles rencontres. **(avec Éline)**
- *Concerto de poche* : C'est la rencontre de deux musicien.nes/comédien.nes qui entremêlent le temps d'une rencontre musique classique, musique du monde, onomatopées et babil enfantin dans un étonnant concert pour les yeux et les oreilles. **(avec Charly et Juliette)**
- *Fabrication d'un Jeu* : Montez et décorez votre jeu en bois en famille ! **(avec Julien et l'équipe de « Jouons Ensemble »)**
- *Surprise en famille* : Pour vivre un moment qui vous laissera un souvenir impérissable **(avec Éline et Aurélie)**
- *Zumba en famille* : Venez vivre un moment en famille au rythme de la musique **(avec Orlane)**



Week-end du 4 au 5 Mars 2023

Site de Bretteville l'Orgueilleuse - Bâtiment Enfance Jeunesse
Bâtiment Enfance Jeunesse : 3 Rue Loïk Cavellec - Bretteville l'Orgueilleuse - 14740 Thue et Mue

« Les Ateliers du Samedi » – Samedi 4 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
9h30 – 11h	Atelier expression en famille Avec Sandie 	4 - 6 ans	PE
10h – 11h30	Sophro Kids Avec Charlotte	3 - 6 ans	E
11h15 – 12h15	Art patouille Avec Sandie 	9 mois - 3 ans	PE
15h – 16h	Éveil musical Avec Éline	4 - 6 ans	E
16h15 – 17h15	Éveil musical Avec Éline	0 - 3 ans	PE

« Les Matins Douceurs » – Dimanche 5 Mars

Heures	Atelier	Age	Public
10h – 11h	Massage bébé Avec Claire	0 - 9 Mois	PE
11h15 – 12h15	Massage en famille Avec Éline	4 - 6 ans	PE

« Les Après-midis Surprise » – Dimanche 5 Mars

Heures	Atelier	Age	Public
15h30 – 17h	Zumba en famille Avec Orlane	2 - 6 ans	Famille

*Public :

- E : Enfant seul
- PE : 1 Parent et 1 Enfant
- Famille : Parents, enfants, frateries

Week-end du 11 au 12 Mars 2023
Site de Cairon - Salle des Tilleuls et Espace Jeunes
Espace Les Tilleuls : 7 Rue de la Mairie - 14610 Cairon

« Les Ateliers du Samedi » – Samedi 11 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
10h - 11h	Conte en musique Avec Charly	0 - 3 ans	PE
10h30 - 11h30	Souvenir, souvenir Avec Élise (à la Bibliothèque de Cairon)	4 - 6 ans	PE
11h15- 12h15	Conte en musique Avec Charly	4 - 6 ans	PE
15h - 17h	Cirque éphémère Avec Pierrick et Benoît	1 - 6 ans	Famille

« Les Après-midis Surprise » – Dimanche 12 Mars

Heures	Atelier	Age	Public
15h30 – 17h	La petite poule Avec Éline	6 mois - 6 ans	Famille



Week-end du 18 au 19 Mars 2023

Site de Cheux - Salles Annexes de la Mairie (Le François)
Salles Annexes de la Mairie : 4 Rue des Dentellières - Cheux - 14210 Thue et Mue

« Les Ateliers du Samedi » – Samedi 18 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
10h - 11h	Sophro - Conte - Confiance Avec Céline	4 - 6 ans	E
15h - 16h	Jeux de construction Avec l'équipe de « Jouons Ensemble »	4 - 6 ans	PE
16h15 - 17h15	Jeux de construction Avec l'équipe de « Jouons Ensemble »	0 - 3 ans	PE

« Les Matins Douceurs » – Dimanche 19 Mars

Heures	Atelier	Age	Public
11h15 - 12h15	Sophro - Conte - Se calmer Avec Céline	4 - 6 ans	E

« Les Après-midis Surprise » – Dimanche 19 Mars

Heures	Atelier	Age	Public
15h30 – 17h	Surprise en famille Avec Aurélie et Éline	0 - 6 ans	Famille



Week-end du 25 au 26 Mars 2023
Site de Saint Manvieu-Norrey - Salle de la Londe
Salle de la Londe : 6 Rue Nouvelle - 14740 St Manvieu-Norrey

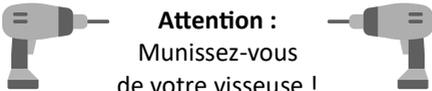
« Les Ateliers du Samedi » – Samedi 25 Mars

Heures	Atelier	Age	Public
10h - 11h	Éveil musical Avec Éline	0 - 3 ans	PE
10h - 11h	Sophro - Conte - S'endormir Avec Céline	4 - 6 ans	E
11h15- 12h15	Éveil musical Avec Éline	4 - 6 ans	E
15h - 17h	Ludothèque Avec l'équipe de « Jouons Ensemble »	0 - 6 ans	Famille

« Les Matins Douceurs » – Dimanche 26 Mars

Heures	Atelier	Age	Public
10h – 11h30	Sophro Kids Avec Charlotte	3 - 6 ans	E

« Les Après-midis Surprise » – Dimanche 26 mars

Heures	Atelier	Age	Public
15h – 17h	Fabrication d'un jeu Avec l'équipe de « Jouons Ensemble »  Attention : Munissez-vous de votre visseuse !	3 - 6 ans	Famille

***Public :**

- E : Enfant seul
- PE : 1 Parent et 1 Enfant
- Famille : Parents, enfants, fratries

Week-end du 1 au 2 Avril 2023

Site de Le Fresne-Camilly - Salle des Fêtes

Salle des fêtes Louis Saint Jean : Chemin aux Prêtres - 14480 Le Fresne-Camilly

« Les Ateliers du Samedi » – Samedi 1er Avril

Heures	Atelier	Age	Public*
10h - 11h	Valise à histoire Avec Aurélie	18 mois - 3 ans	PE
11h15 - 12h15	Valise à histoire Avec Aurélie	4 - 6 ans	E
15h - 16h	Atelier cirque Avec Pierrick et Benoit	4 - 6 ans	PE
16h15 - 17h15	Atelier cirque Avec Pierrick et Benoit	1 - 3 ans	PE

« Les Matins Douceurs » – Dimanche 2 Avril

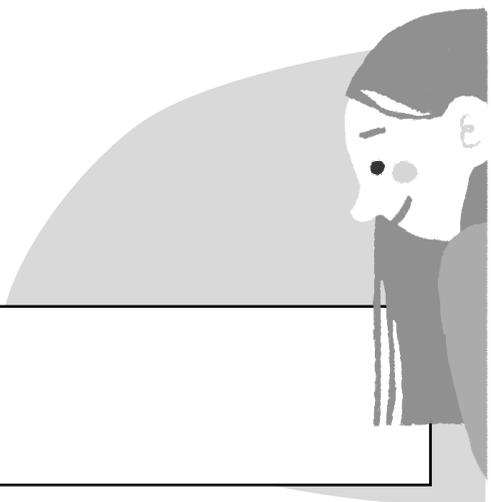
Heures	Atelier	Age	Public
10h - 11h	Du bercement à la danse Avec Coralie	0 - 3 ans	PE
11h15 - 12h15	Je grimpe, tu grimpes, nous grimpons... Avec Coralie	2 - 6 ans	PE

« Les Après-midis Surprise » – Dimanche 2 Avril

Heures	Atelier	Age	Public
15h30 – 17h	Concerto de poche Avec Juliette et Charly	0 - 6 ans	Famille

*Public :

- E : Enfant seul
- PE : 1 Parent et 1 Enfant
- Famille : Parents, enfants, fratries



Le Règlement Intérieur

*Quelques règles à respecter
pendant le Festival :*

- 1- Lors des ateliers, les **enfants** restent sous la **responsabilité des représentants légaux**
- 2- **Les horaires** comprennent l'**accueil** des enfants ainsi que le **temps d'échanges à la fin** de l'atelier avec l'intervenant
- 3- En cas **d'absence pour maladie, transmettre un justificatif médical** dans les 7 jours suivant l'absence et prévenir par téléphone au : 07.83.29.13.63
- 4- En cas **d'absence prévue, prévenir** l'association par téléphone **48 heures avant** l'atelier pour proposer la place à un autre enfant
- 5- Si l'enfant arrive en **retard**, l'accès à l'atelier sera **refusé**



Festival
CULTUREL
du *tout petit*

Les Modalités d'Inscription

Quelques conseils pour une inscription validée :

- 1- Avoir un **dossier famille 2022-2023** complet
- 2- Remplir une **fiche sanitaire 2022-2023** par enfant de plus de 3 ans
- 3- **Régler l'adhésion** à l'association (1 enfant = 6€, 2 enfants = 10€, 3€ par enfant supplémentaire)
- 4- Fournir un **chèque d'engagement** de 10€ par enfant (il sera encaissé dès la 1ère absence non justifiée ou détruit à la fin du Festival)
- 5- Remplir et transmettre les **grilles d'inscription** (en main propre) au bureau de l'association, pendant les permanences d'inscription

Attention :

- L'inscription sera prise en compte sur **présentation de l'ensemble des pièces citées** ci-dessus
- **L'inscription aux ateliers** (grilles d'inscription) **est nécessaire** pour toutes les familles, mêmes adhérentes
- Les points 1, 2 et 3 ne sont pas obligatoires si votre enfant a déjà été inscrit à l'ALJ depuis la saison 2022-2023 (soit à partir du 8 juillet 2022)

Début des **inscriptions le lundi 6 Février 2023** de 10h à 19h
(Permanence exceptionnelle)

Ou sur les temps d'ouverture au public :
Les lundis de 14h à 18h
et les **mercredis de 9h à 12h et de 14h à 18h**

Tout **dossier incomplet** ou **déposé avant** cette date
et **non présenté** (en main propre) au **secrétariat** de l'association,
NE SERA PAS PRIS EN COMPTE.



Association Loisirs Jeunesse

« Entre Thue et Mue »

8 Avenue de la Stèle

Bretteville l'Orgueilleuse

14740 THUE ET MUE

02.31.74.43.31

www.aljentrethueetmue.com